

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Зернышко»

Рассмотрено и принято на
педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2021г

«Утверждаю»

заведующая МКДОУ «Д/с «Зернышко»

Приказ № 13 от «31» августа 2021г

 Ф.З.Абишева



Учебный план

МКДОУ «Д/с «Зернышко»

на 2021 - 2022 учебный год

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Зернышко»

Рассмотрено и принято на
педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2021г

«Утверждаю»
заведующая МКДОУ «Д/с «Зернышко»
Приказ № 13 от «31» августа 2021 г.
_____Ф.З.Абишева

Учебный план
МКДОУ «Д/с «Зернышко»
на 2021 - 2022 учебный год

Учебный план МКДОУ «Д/с «Зернышко»

**по основной общеобразовательной программе
дошкольного образования «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой на 2021-2022 уч. г**

Пояснительная записка

Учебный план МКДОУ «Д/с «Зернышко» на 2021 – 2022 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014 г.;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Зернышко»

Учебный план МКДОУ «Д/с «Зернышко» на 2021 – 2022 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2021-2022 г. в МКДОУ «Д/с «Зернышко» функционируют 2 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая (от 1, 5 – до 3 лет)
- Средняя группа (3 - 5 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МКДОУ «Д/с «Зернышко» соответствует Уставу МКДОУ «Д/с «Зернышко», общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 5 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МКДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской

деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МКДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Парциальные программы используемые в МКДОУ:

- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князева, М.Д.Маханева, 1997г.;
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, Н.Л.Князева, Р.Б.Стеркина, 2002г.;
- «Программа развития речи детей дошкольного возраста в детском саду» О.С.Ушакова, 2001г.;
- «Школа здорового человека» Г.И.Кулик, Н.Н.Сергиенко, 2008г.;

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МКДОУ «Д/с «Зернышко».

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы,
Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой на 2021-2022 уч.год**

Организованная образовательная деятельность		
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю	
	Первая младшая группа	Средняя группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура по прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие: -Формирование целостной картины мира, расширение кругозора; - Формирование элементарных математических представлений; - Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность		2 раза в неделю
	2 раз в неделю	1 раз в неделю
	--	1 раз в неделю
	--	--
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие:		1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели
Аппликация	--	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю:	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно

Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

Организованная образовательная деятельность		
Базовый вид деятельности	Количество занятий в год	
	Первая младшая группа	Средняя группа
Физическая культура в помещении	66	66
Физическая культура по прогулке	33	33
Познавательное развитие: -Формирование целостной картины мира, расширение кругозора; - Формирование элементарных математических представлений; - Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	33	33/9*
	--	33
	--	--
	--	--
Развитие речи	66	33
Художественно-эстетическое развитие: Рисование	33	33
	33	16,5
Лепка	33	16,5
Аппликация	--	16,5
Музыка	66/18*	66/18*
Итого в год:	330	330

33/9*- 33 занятия предусмотрено комплексной программой, из них 9(18) часов отводится на парциальную программу, см. далее учебный план образовательных основных (парциальных) программ дошкольного образования.

**Учебный план МКДОУ «Д/с «Зернышко»
 общеобразовательные основные (парциальные) программы
 дошкольного образования**

Базовая (инвариантная) часть	Количество занятий в год	
	Первая младшая группа	Средняя группа
«Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князева, М.Д.Маханева	--	0,5 раз в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	9
«Ритмическая мозаика» Буренина А.И. /программа по ритмической пластике для детей/	--	2 раза в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	18
«Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, Н.Л.Князева, Р.Б.Стеркина	--	0,5 раз в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	9
«Школа здорового человека» Г.И.Кулик, Н.Н.Сергиенко	--	0,5 раз в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	9

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (возрастные образовательные нагрузки)

	Возрастные группы			
	Первая младшая группа		Средняя группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	до 10 мин.		до 20 мин.	
	Инв.	Вар.	Инв.	Вар.
Количество условных учебных часов в неделю	10	--	10	1
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	Не более 2 часов		3ч.20м.+20м	
ИТОГО:	Не более 2 часов		3 ч. 40 мин.	

Организация режима пребывания детей в МКДОУ «Д/с «Зернышко»

В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются: возрастные психофизические и индивидуальные особенности детей, социальный заказ родителей (законных представителей), предусматривается рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей.

Распорядок дня в МКДОУ «Д/с «Зернышко» (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Возрастные группы	
	младшая	средняя
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.00	7.15-8.00
Артикуляционная гимнастика		
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной детской деятельности.	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Занятие №1 (по подгруппам): 9.00-9.10; 9.20-9.30	9.00-9.20; 9.30-9.50
Второй завтрак (рекомендуемый) **	9.30	9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.15	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.45-12.00
Обед	11.35-12.05	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Организованная детская деятельность.	15.00-15.20 Занятие №2 (по подгруппам) 15.20-15.30; 15.40-15.50	15.00-16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10	16.00-16.20
Игры, самостоятельная детская деятельность.	16.10-17.00	16.20-17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-17.45	17.00-17.45

** - второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации ДОУ и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

Режим двигательной активности детей в МКДОУ «Д/с «Зернышко»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5 - 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 – 10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**РАСПИСАНИЕ ООД в МКДОУ «Д/с «Зернышко» на 2021 - 2022 учебный год
(составлено в соответствии с примерной общеобразовательной программой
дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы,
Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой, СанПиН 2.4.1.3049-13)**

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
младшая группа	1.Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.10; 9.20-9.30	1Развитие речи	9.00-9.10; 9.20-9.30	1 Рисование	9.00-9.10; 9.20-9.30	1 Лепка	9.00-9.10; 9.20-9.30	1 познавательное развитие (Формирование целостной картины мира, расширение кругозора; Познавательное-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	9.00-9.10; 9.20-9.30
	2 Музыка		2Физическая культура (в помещении)		2 Физическая культура (в помещении)		2 Музыка		2Физическая культура (на улице)	
Средняя группа	1.Познавательное развитие (приобщение к социо-культурным ценностям, ознакомление с миром природы)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	1.Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	1. Развитие речи	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	1. Лепка Аппликация	9.00 – 9.20	1. Музыка 2.Физическая культура (зал)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
	2. Рисование		2. Физическая культура (на прогулке)		2. Музыка		2. Физическая культура (зал)			